

Il Master in Mindfulness-Based Therapy prevede un totale di 275 ore didattiche costituite da:

SEMINARI DI DUE GIORNATE con frequenza mensile durante i weekend, da febbraio 2010 ad aprile 2011, tenuti presso la Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI).

UN TRAINING-RITIRO INTENSIVO RESIDENZIALE DI 5 GIORNI tenuto a Campagnatico (GR) nel maggio 2010.

UN RITIRO INTENSIVO RESIDENZIALE DI 3 GIORNI tenuto ad Arco (TN), nell'ottobre 2010.

SUPERVISIONI DI GRUPPO condotte dai docenti del master su interventi individuali o di gruppo effettuati dai partecipanti.

VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO condotta da docenti italiani del Master

Sono stati richiesti i crediti ECM

Informazioni e Iscrizioni

Il costo del Master è di € 2.600 (didattica = 9,45 € all'ora) + IVA (520€), totale 3.120 €.

La quota comprende le lezioni didattiche, la partecipazione ai due ritiri di 3 e 5 giorni (escluse spese di vitto e alloggio, circa 350 euro totali, che verranno pagate in loco alle strutture ospitanti) e il materiale didattico (articoli, dispense, schede illustrative e per le esercitazioni, CD audio per la pratica esperienziale) e l'iscrizione all'IS.I.MIND per tutto il 2010.

Una quota di preiscrizione di € 400 (non rimborsabile) dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione.

Una seconda quota di € 600 verrà effettuata entro il primo giorno di lezione.

È possibile poi versare il saldo rimanente attraverso pagamento rateale trimestrale (4 rate da 530 euro).

È previsto uno sconto di € 100 per coloro che si iscrivono con pagamento in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione.

È previsto uno sconto di 150 € per i neo-laureati e specializzandi in psicologia o medicina e in generale per gli studenti in formazione.

I due sconti sono cumulabili.

Gli studenti specializzandi o neo specializzati delle Scuole di Specializzazione patrocinanti il master potranno godere di uno sconto del 10% (260 €) sull'intera quota d'iscrizione al master (spese per i ritiri escluse).



Per iscriversi, prima di effettuare il bonifico, è necessario telefonare al numero della Segreteria IS.I.MIND: **+39 3203062662**. Verranno date informazioni e inviato il modulo d'iscrizione (scaricabile anche dal sito: www.istitutomindfulness.com) da inviare poi, insieme alla ricevuta della prima quota, all'indirizzo E-mail: info@istitutomindfulness.com o al numero di fax **0444 997989**.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono indicate nel modulo d'iscrizione e verranno comunque fornite anche dalla segreteria.

Per ulteriori informazioni sui contenuti del Master e per compilare il modulo d'iscrizione è possibile visitare il sito dell'IS.I.MIND: www.istitutomindfulness.com

Ai seminari con i docenti stranieri sarà consentita l'iscrizione a un numero limitato di partecipanti non iscritti al master.

L' Istituto Italiano per la Mindfulness (IS.I.MIND)

L'IS.I.MIND è un'associazione senza fini di lucro che riunisce clinici, ricercatori, professionisti nel campo medico, psicologico, sociale e in generale tutti coloro che sono interessati all'applicazione e diffusione della **mindfulness** e delle pratiche atte a sviluppare tale attitudine mentale.

L'associazione ha per scopo la diffusione della conoscenza, la formazione, la promozione della ricerca scientifica e l'utilizzo nell'ambito psicoterapeutico, medico, sociale, educativo e delle organizzazioni delle *prospettive basate sulla mindfulness* e della *meditazione di consapevolezza* (o *insight meditation*) e, in particolare, della *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)* e del programma Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR).

L'Istituto Italiano per la Mindfulness si fa carico di promuovere e salvaguardare, nella sua attività formativa, clinica e di divulgazione scientifica, sia in ambito nazionale che internazionale, l'integrazione tra l'approccio scientifico occidentale e le radici culturali orientali sulle quali si fonda la prospettiva basata sulla mindfulness. Tali obiettivi vengono coltivati e sviluppati tramite l'organizzazione di seminari, corsi, ritiri formativi ed esperienziali, attività di ricerca, consulenze e convegni, che permettano l'integrazione delle principali, più significative e scientificamente fondate esperienze e tendenze in tale campo teorico e applicativo.

Per iscriversi all'Associazione:

Website: www.istitutomindfulness.com

ISIMIND
Istituto Italiano per
la Mindfulness

e

Casa di Cura Villa
Margherita

Organizzano in collaborazione con
l'Istituto di Scienze Cognitive (ISC)

MASTER IN MINDFULNESS-BASED THERAPY

Corso di perfezionamento
per l'abilitazione al titolo di
Istruttore di Mindfulness

con il patrocinio di:

ASCCO - Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive

IESCUM - Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano

Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale (SCINT)-Roma

Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC)

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Firenze (IPSICO)



Febbraio 2010 – Aprile 2011

Vicenza—Trento—Grosseto

CORSO ECM

La Mindfulness-Based Therapy

Nel corso degli ultimi decenni si è sviluppato nel campo della psicoterapia un sempre più crescente interesse nei confronti delle prospettive della Psicologia Orientale, in particolare verso quelle di origine Buddista. Numerose ricerche hanno cercato di investigare le possibili implicazioni cliniche di tali orientamenti, nonché la loro possibile applicazione alla psicopatologia. Ciò ha dato origine spontaneamente e in modi indipendenti a un atteggiamento culturale trans-epistemologico che ha stimolato la sperimentazione e l'applicazione nella psicoterapia contemporanea di principi ben radicati in tali filosofie.

L'interesse verso tali prospettive scaturisce dalla constatazione che, malgrado l'importanza assunta dalle metodologie scientifiche improntate al rigore e ai principi *evidence based*, notevole sembra essere l'esigenza di integrare tali approcci con la valorizzazione di quelle componenti innate della natura umana decisive nell'influenzare la lettura degli eventi, i comportamenti e gli stati emotivi. Tali componenti possono essere individuate nell'*accettazione nei confronti dell'esperienza*, nell'*atteggiamento compassionevole* verso la propria e altrui sofferenza, nella *capacità di auto-osservazione non giudicante*, nell'idea che la mente può osservare se stessa e comprendere la propria natura, nell'attenzione particolare rivolta alla sfera emotiva e al rapporto di interdipendenza e di reciproca influenza tra mente e corpo e, in generale, in un atteggiamento armonizzante e normalizzante nei confronti delle variabili intra e interpersonali. La *Mindfulness* (e tutte le prospettive terapeutiche da essa derivate) rappresenta quella disciplina che riassume in sé tutte le componenti sopra illustrate, nonché un fattore di raccordo e di incontro nel fertile dialogo intercorso in particolare negli ultimi vent'anni tra oriente e occidente all'interno delle scienze mentali.

Attraverso questo master i partecipanti avranno la possibilità di apprendere l'utilizzo della Mindfulness-based Therapy nei setting individuale e di gruppo, sia ambulatoriale che ospedalizzato, nei confronti di varie patologie e nel suo utilizzo con gli adulti e in età evolutiva. I principi da cui deriva la prospettiva basata sulla mindfulness offrono inoltre un modello esplicativo esaustivo della genesi dei problemi psichici e di come possono essere alleviati. I partecipanti verranno addestrati a coltivare la mindfulness e a integrarla nella propria attività clinica, apprenderanno nuove abilità cliniche ed esploreranno i diversi modi attraverso cui la pratica di mindfulness può potenziare e migliorare la presenza e la relazione terapeutica,

Il training conferisce il titolo di *Istruttore di Mindfulness (Mindfulness Instructor)* conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli istruttori.

I docenti del master sono alcuni tra i massimi clinici, ricercatori e insegnanti di meditazione a livello internazionale nei vari settori applicativi della mindfulness.

A tutti coloro che completeranno il master verrà rilasciato un diploma a cura dell'Istituto IS.I.MIND e della Casa di Cura Villa Margherita.



A chi è rivolto il Master

Psicologi, medici, assistenti sociali, infermieri professionali, neo-laureati e studenti specializzandi in psicologia o medicina e counsellors.

La partecipazione al master non abilita all'esercizio della psicoterapia.

Il master è a numero chiuso e prevede un numero massimo di 25 partecipanti.

Docenti

Prof. Mark Williams (Oxford, UK)

Ven. Lama Yeshe Losal Rinpoche (Scotland, UK)

Dr. Rob Nairn (Cape Town, South Africa, Scotland, UK)

Dr. Thomas Bien (New Mexico -USA)

Dr. Fabrizio Didonna (Vicenza)

Dr. Susan Kaiser Greenland (Los Angeles USA)

Dr. Lucio Bizzini (Geneve, Switzerland,

Prof. Guido Bondolfi (Geneve, Switzerland)

Dr.ssa Beatrice Weber Rouget (Ginevra, Switzerland)

Dr. Alessandro Carmelita (Sassari)

Dr. Antonio Pinto (Napoli)

Dr.ssa Yolanda Rosillo Gonzalez (Vicenza)

Per visionare i curriculum dei docenti: www.istitutomindfulness.com

Direzione Scientifica: Dr. Fabrizio Didonna

Comitato Scientifico: Dr. Marco Bateni, Prof. Tonino Cantelmi, Dr. Alessandro Carmelita, Dr. Fabrizio Didonna, Dr. Furio Lambruschi, Dr. Silvio Lenzi, Dott. Gabriele Melli, Prof. Paolo Moderato

Comitato Organizzativo: D.ssa Alessia Minniti, Dr.ssa Yolanda Rosillo Gonzalez, Dr.ssa Isabella Lovato



Programma del corso

20-21 febbraio 2010. F. Didonna – Introduzione alla Mindfulness, Aspetti Fenomenologici e Neurobiologici

20 Marzo 2010. G. Bondolfi- B. Weber – Mindfulness-Based Stress Reduction

21 Marzo 2010. F. Didonna – Assessment e Ricerca nella Mindfulness

16-17-18 Aprile 2010. T. Bien – Mindfulness e Relazione Terapeutica (16-17/04) e Mindfulness con Problemi di Abuso e Dipendenze (18/04)

19-23 Maggio 2010. L. Bizzini, F. Didonna, – Ritiro Intensivo di MBCT – Campagnatico (GR)

12 Giugno 2010. Lama Yeshe Losal Rinpoche – La Psicologia Buddista

13 Giugno 2010. A. Carmelita – Mindfulness, Terapia Cognitiva e Schema Therapy

11-12 Settembre 2010. S. Kaiser Greenland – Interventi di Mindfulness in età evolutiva

2-3 Ottobre 2010. R. Nairn – Compassione e Accettazione in Psicoterapia

28-31 ottobre 2010. F. Didonna - Ritiro Intensivo Residenziale (Arco-TN)

4 Dicembre 2010. A. Pinto – Mindfulness e Psicosi

5 Dicembre 2010. F. Didonna – Mindfulness e Disturbo Ossessivo-Compulsivo

15 Gennaio 2011. F. Didonna – Mindfulness e Disturbo Borderline di Personalità e la Terapia Dialettico-Comportamentale

16 Gennaio 2011. F. Didonna -Interventi di Mindfulness in un setting individuale e ospedalizzato – tecniche e strategie di conduzione dei gruppi - Supervisione

12 Febbraio 2011. Y. Rosillo Gonzalez– Mindfulness e Disturbi dell'Alimentazione

13 Febbraio 2011. F. Didonna- Mindfulness e Disturbi D'ansia – Mindfulness con Trauma e PTSD - Supervisione

12-13 Marzo 2011. M. Williams – Mindfulness-Based Cognitive Therapy per la Depressione

16 Aprile 2011 – Supervisione

17 Aprile 2011 - Verifica dell'apprendimento e consegna dei diplomi