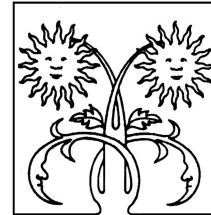




A.R.P.A.S.



APC

LA MINDFULNESS E LE SUE APPLICAZIONI IN PSICOTERAPIA

La Mindfulness è una modalità mentale, uno stile di pensiero o una coscienza meta-cognitiva, in cui i pensieri, le emozioni e le azioni vengono liberate dalla dominazione degli automatici e abituali pattern di elaborazione che attivano e mantengono molti stati disfunzionali, attraverso un progressivo processo di consapevolezza e di decentramento. I training di mindfulness aiutano i pazienti a ridurre gli effetti degli schemi di pensiero disadattivi attraverso il cambiamento del modo di rapportarsi del paziente con i suoi pensieri, sensazioni ed emozioni e del modo in cui essi vengono elaborati, piuttosto che attraverso il cambiamento nel contenuto delle cognizioni disfunzionali. Diversi studi di efficacia hanno evidenziato la rilevanza clinica dei training di mindfulness nei confronti di varie patologie psichiatriche. In questo seminario saranno illustrati il razionale di un intervento della mindfulness e l'esperienza clinica del docente nella conduzione di gruppi di mindfulness e di Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT), residenziali e ambulatoriali, e rivolti a pazienti con depressione maggiore, disturbi d'ansia e disturbi di personalità borderline. Riguardo alla prospettiva Cognitivo-Evoluzionista, saranno illustrati i collegamenti tra l'uso della Mindfulness e l'attivazione e/o disattivazione di alcuni Sistemi Motivazionali Interpersonali e il modo in cui la mindfulness può contribuire a regolarizzare ed equilibrare la disregolazione emotiva nei pazienti con un attaccamento disorganizzato. Attraverso vari esercizi ed esperienze di mindfulness, individuali e di gruppo, e con l'aiuto di video di gruppi di mindfulness, sarà possibile raggiungere una più approfondita consapevolezza degli effetti di questa pratica su noi stessi e comprenderne meglio le sue potenzialità cliniche ottenendo quindi le basi per un suo utilizzo nella pratica psicoterapeutica.

Docenti: Fabrizio Didonna

Durata: due incontri di otto ore

Date: Sabato 14 Novembre e domenica 15 Novembre 2009

Orario: 09.00 – 18.00

Sede: Centro Clinico De Sanctis, via F. De Sanctis, 9 - Roma

Numero di partecipanti: 8-15

Costo: 240,00 euro IVA inclusa

Assegnati 14 (quattordici) crediti ECM per psicologi, psicoterapeuti e psichiatri

SCHEDA DI ISCRIZIONE

LA MINDFULNESS E LE SUE APPLICAZIONI IN PSICOTERAPIA

14 e 15 Novembre 2009

Per regolarizzare l'iscrizione è necessario compilare la presente scheda in stampatello in tutte le sue parti (dati necessari ai fini della fatturazione) e inviarla via fax allo 064958098 o via mail a barbarabaldini@apc.it, allegando copia del bonifico bancario - importo di €120,00 (soci SITCC €108,00) pari al 50% della quota di partecipazione - intestato a: *Associazione di Psicologia Cognitiva - Banca Popolare dell'Emilia Romagna, filiale 163 di Roma, ABI 05387, CAB 03202, c/c 1606328 IBAN IT58W053870320200001606328*. La restante quota sarà richiesta subito prima dell'inizio del corso.

La quota versata sarà restituita solo se il corso non dovesse essere attivato per motivi organizzativi.

Professione:

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

CAP: Città: Provincia:

Tel.:..... Fax: E-mail:

Codice Fiscale:

Partita Iva:

Dati intestazione fattura (se diversi da quelli sopra indicati)

Fattura intestata a:

Codice Fiscale/P.I.:

Indirizzo:

Cap: Città: Provincia:

Privacy

Con la presente autorizzo l'*Associazione di Psicologia Cognitiva* alla gestione dei dati personali esclusivamente per scopi connessi alla partecipazione al corso. In qualsiasi momento potrò avere accesso ai miei dati, chiederne la modifica o la cancellazione oppure oppormi al loro utilizzo scrivendo a: *Associazione di Psicologia Cognitiva, Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 Roma*

Data Firma

N.B. Non saranno accettate iscrizioni incomplete o senza copia dell'avvenuto pagamento