

Istituto Italiano per la Mindfulness

Organizza in collaborazione con:
Casa di cura Villa Margherita

e

Istituto di Scienze Cognitive (ISC)
Seminario ECM

Assessment e Ricerca nella Mindfulness

*La valutazione delle abilità di Mindfulness:
cambiamento terapeutico,
esito del trattamento e studi correlati*

Creazzo (Vicenza) - Hotel Vergilius
12 Febbraio 2011

Prof. Ruth Baer (Università del Kentucky, USA)



Contenuti

Il workshop offrirà una panoramica della letteratura empirica sulla pratica della Mindfulness in psicoterapia e si articolerà in lezioni frontali, discussioni interattive con i partecipanti ed esercizi pratici.

La giornata di formazione esplorerà diverse aree di interesse suddivise in quattro sezioni:

I. Valutazione delle abilità di Mindfulness

sintesi di strumenti e metodi per valutare la mindfulness ed evidenze scientifiche sulla loro utilità;

II. Meccanismi di cambiamento nei trattamenti basati sulla Mindfulness

effetti positivi dei trattamenti basati sulla mindfulness a livello psicofisico e discussione sui processi della consapevolezza, decentramento, flessibilità psicologica, regolazione delle emozioni e auto-compassione;

III. Ricerche sull'esito dei trattamenti

efficacia dei trattamenti basati sulla mindfulness;

IV. Metodi di ricerca negli studi sulla Mindfulness

panoramica dei metodi di ricerca utilizzati negli studi sulla mindfulness, compresi gli studi di correlazione, esperimenti di laboratorio e sperimentazioni cliniche.

Sarà presente un interprete che effettuerà la traduzione consecutiva dell'intero workshop.

Ruth Baer è professore ordinario all'Università del Kentucky e attualmente è considerata la massima esperta mondiale nel campo della ricerca e dell'assessment degli interventi mindfulness & acceptance-based e della concettualizzazione della mindfulness. È editor del libro "Mindfulness-Based Treatment Approaches: Clinician's Guide to Evidence Base and Applications" (Academic Press, 2006) e autrice di "Assessing mindfulness and acceptance: Illuminating the processes of change" (New Harbinger). È inoltre autrice di numerosi importanti articoli scientifici nel campo della mindfulness e della terapia cognitivo-comportamentale e, a livello internazionale, è nota per l'applicazione dei protocolli mindfulness-based nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare. È inoltre autrice, insieme ad altri colleghi dell'Università del Kentucky, del test Five Facets Mindfulness Questionnaire (FFMQ), una scala multifattoriale, ora validata anche in Italia (Didonna, Bosio), tra le più valide e attendibili per l'assessment delle abilità di mindfulness.



Il seminario è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione.

Sono stati richiesti i crediti ECM per psicologi, medici, infermieri ed educatori.

Costo: € 100+IVA (tot. € 120)

Sconti:

Soci Is.I.Mind 20%

Studenti di scuole patrocinate 50%

Studenti universitari e specializzandi 10%

Per chi si iscrive anche al seminario del 13/2/2011 il costo complessivo sarà di € 166.67+IVA (tot. € 200).

Per iscriversi è necessario compilare ed inviare il modulo di iscrizione scaricabile dal sito:

www.istitutomindfulness.com

Orari

10:00-19:00

Hotel Vergilius, Via Carpaneda
36051 Creazzo (Vicenza)

ITALY

Tel: +39 0444 165777

www.vergilius.it

Come arrivare

In auto: uscita "Vicenza Ovest" autostrada A4 Milano-Venezia (10 minuti) verso Creazzo.

In treno: dalla stazione ferroviaria di Vicenza si può prendere l'autobus n° 12-14. Ferma a Creazzo.