

Ven. Lama Yeshe Losal Rinpoche

È considerato un'autorità spirituale indiscussa del Buddhismo a livello internazionale. Lama Yeshe Losal Rinpoche, nato nel 1943 nel Kham (Tibet Orientale), è Abate e Maestro di Ritiro del Monastero Kagyü Samye Ling in Scozia, il più antico e prestigioso monastero buddhista in Occidente, fondato nel 1967 da Chögyam Rinpoche e Akong Tulku Rinpoche. Ha dovuto lasciare il suo paese nel 1959, e ha trascorso dodici anni di ritiro solitario sotto la guida dei più importanti maestri della tradizione Kagyü, fra cui il XVI Gyalwa Karmapa, il XII Tai Situpa, il XII Gyaltzab Rinpoche e Sua Eminenza Kalu Rinpoche. È la Guida Spirituale di numerosi praticanti in tutto il mondo. Lama Yeshe Rinpoche è anche l'ispiratore e il responsabile del progetto 'Holy Island', un'isola protetta sulle coste scozzesi, acquisita negli anni 90, dove ha creato un Centro Interreligioso per la pace e la guarigione del mondo, e un Centro di ritiro per laici e monaci. La sua lunga esperienza nella meditazione e la sua conoscenza del modo di vivere e della cultura occidentale gli permettono di presentare gli insegnamenti del Buddhismo in modo diretto, efficace ed accessibile a tutti. La sua natura aperta e il temperamento solare agiscono come un magnete per persone di culture e fedi diverse che lo incontrano e ricevono i suoi insegnamenti a Samye Ling, Holy Island e nei molti Centri visitati in Italia, Europa e Africa.

In questo workshop Lama Yeshe Losal Rinpoche illustrerà i principi fondamentali della Psicologia Buddhista, che ha numerosi e importanti punti di contatto e sovrapposizione con quella occidentale e darà insegnamenti su come lavorare con la nostra mente con consapevolezza e gentilezza amorevole attraverso diverse esperienze di meditazione con i partecipanti.

Lama Yeshe Losal Rinpoche verrà affiancato negli insegnamenti e nelle meditazioni da Gelongma Lhamo e da Renato Mazzonetto.

Ingresso a offerta libera (offerta consigliata 50 €) da versare al momento della registrazione.

Gelongma Lhamo

Vive a Samyeling dal 1989, dove nel 1993 ha completato il tradizionale ritiro di 4 anni.

Nel 1998 a Bodhgaya ha preso i voti a vita come monaca buddista secondo la tradizione Karma Kagyu. Ha ricevuto insegnamenti dai più importanti Maestri del lignaggio Kagyu, tra cui il 12° Tai Situpa, Kentin Thrangu Rinpoche e Akong Tulku Rinpoche.

È la segretaria di Lama Yeshe Rinpoche, e al tempo stesso insegna Meditazione e Filosofia Buddhista a Samyeling e in altri centri in Europa.

Renato Mazzonetto

Laureato in Filosofia all'Università di Padova, è il rappresentante ufficiale per l'Italia del *Kagyü Samye Ling*, di cui Lama Yeshe Rinpoche è Abate.

Ha completato 2 periodi di ritiro in Scozia, per un totale di 7 anni, secondo la tradizione Karma Kagyü, e nel 1997 è stato riconosciuto insegnante di Meditazione e Filosofia Buddhista.

Da allora ha tenuto corsi e conferenze in Italia, Germania, Gran Bretagna, Sud Africa e Zimbabwe.

È il presidente dell'associazione umanitaria ROKPA Italia onlus e ha avviato i centri *Samye Dzong* di Vicenza, Padova, Venezia, Assisi e Roma.

Collabora con varie case editrici per pubblicazioni sul Buddhismo.

INFORMAZIONE

www.istitutomindfulness.com

L'iscrizione è richiesta (partecipazione a numero chiuso)

HOTEL VIEST: Strada Pelosa, 241 - 36100 Vicenza Italy - Tel. +39 0444 582677 www.viest.it

Uscita "Vicenza Est" autostrada A4 Milano Venezia:

All'uscita del casello svoltare subito a destra, proseguire per 150 metri

Gli accessi dell'ampio parcheggio-giardino dell'Hotel Viest si trovano sulla sinistra.

Uscita n. 2 tangenziale "sud" di Vicenza:

Alla rotonda prendere la seconda uscita e seguire le indicazioni.

In treno: dalla stazione ferroviaria di Vicenza si può prendere l'autobus n° 1.

Ferma a circa 800-900 m (15min) dall'albergo.

ISTITUTO

Istituto Italiano per la Mindfulness

Organizza con la collaborazione di:

Casa di Cura Villa Margherita
e
Istituto di Scienze Cognitive (ISC)

La Psicologia Buddhista



Ven. Lama Yeshe Losal Rinpoche
(Scotland, UK)

12 Giugno 2010

Ore 10-19

Hotel Viest (Vicenza)