



ISMIND

Istituto Italiano per la Mindfulness

Organiza con la colaboración de:
Casa di cura Villa Margherita

y
Istituto di Scienze Cognitive (ISC)
El seminario

Compasión y Aceptación en Psicología

La meditación
como instrumento educativo y terapeutico

Creazzo (Vicenza)—Hotel Vergilius

2-3 octubre 2010

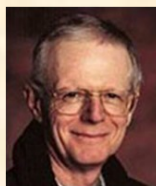


Docente: **Prof. Rob Nairn** (Cape Town, South Africa, Scotland, UK)



Contenido: El taller ofrecerá clases prácticas y una guía sobre cómo trabajar con nuestra mente y lo que esto implica en la psicoterapia. La forma en que interactuamos con el mundo exterior refleja el estado de nuestra realidad interna, en la que la aceptación y la compasión son las fuerzas más importantes del cambio. La atención plena es la base que nos permite entrenar la mente y desarrollar el "insight", por lo que cultivar presencia interior y la estabilidad, cualidades que nos ayudan a entender y desarrollar la compasión. Por consiguiente, podemos estar más presentes en las relaciones con otras personas y verlas tal como son, no a través de los filtros de nuestros prejuicios y nuestras proyecciones. El taller será más experimental que teórico y están previstos ejercicios prácticos y meditaciones guiadas. Rob Nairn estará acompañado en las enseñanzas y prácticas de meditación de Renato Mazzonetto, que también dará instrucciones sobre la práctica del Tonglen y ejercicios relacionados. Durante las clases habrá espacio para comentarios y preguntas.

Rob Nairn es el representante en África de Akong Tulku Rinpoche, un maestro del budismo tibetano y fundador de Kagyu Ling Samye, el primer monasterio y el más grande centro del budismo tibetano en Occidente. Nairn tiene la responsabilidad de los once centros budistas en cuatro países africanos y enseña regularmente en el Reino Unido, Irlanda, Alemania, Holanda, África y los Estados Unidos, ya sea en universidades que en centros de Dharma. Después de la enseñanza del derecho y criminología en la Universidad de Ciudad del Cabo, ha abordado el estudio de la psicología budista y ha desarrollado un profundo conocimiento de la meditación de acuerdo a las instrucciones recibidas de varios profesores en la India, Inglaterra, Escocia y África. Recibió lecciones de S.S. el Dalai Lama, S.S. XVI Gyalwa Karmapa, por Khentin Tai Situpa, Rinpoche Thrangu, Akong Tulku Rinpoche y Lama Yeshe Losal Rinpoche, ha publicado libros de éxito que han sido traducidos a ocho idiomas. Gracias a esta combinación única, que consiste en la formación y la práctica en el derecho y la psicología, Rob Nairn riesce ha explicar los conceptos del budismo tradicional con la perspectiva de la psicología occidental.



Admisión al seminario con número limitado.
Se requiere la inscripción

Costo: El costo total del seminario es de 200 € IVA (total de € 240).

Para inscribirse debe rellenar y enviar el formulario de inscripción a:
www.istitutomindfulness.com

Horarios:

2 ottobre: 10:00 - 19:00

3 ottobre: 9:00 - 18:00

Hotel Vergilius:

Via Carpaneda - 36051 Creazzo (Vicenza)

ITALY Tel: +39 0444 165777

- www.vergilius.it

Cómo llegar:

Salir en "Vicenza Ovest" autopista A4 Milán-Venecia (10 minutos) dirección Creazzo.

En tren: desde la estación de tren de Vicenza puede tomar el autobús N ° 12-14. con parada en Creazzo