

Fai una pausa, fai Zentangle.



Classi di Zentangle

Un momento di pausa per ricentrarsi, divertirsi e approfondire il metodo Zentangle.

Classi di due ore, partiremo dalle basi del metodo con tessere in bianco e nero, per approfondire alcuni aspetti e per entrare in una pratica che aiuta a rilassarsi e a cambiare il nostro approccio alle cose in modo semplice e giocoso.

Fai fare Yoga alla tua mente!

Se non hai mai provato il metodo contattami, possiamo organizzare un momento introduttivo.

- Le classi online si terranno via Zoom e ogni partecipante deve procurarsi i materiali
- Nelle classi in presenza il materiale è fornito da me.

Online: Giovedì 30 maggio e
Giovedì 27 giugno
20.30-22.30

In presenza: Sabato 18 maggio e
Sabato 15 giugno
10.0-12.00

Dove: Dojo of Ideas,
via P. Capponi 9
Milano

Costi 1 classe 20 €
2 classi 35€
tutti e 4 gli incontri 65€

Per informazioni:

340.48.00.720

ciapponi.sara@gmail.com