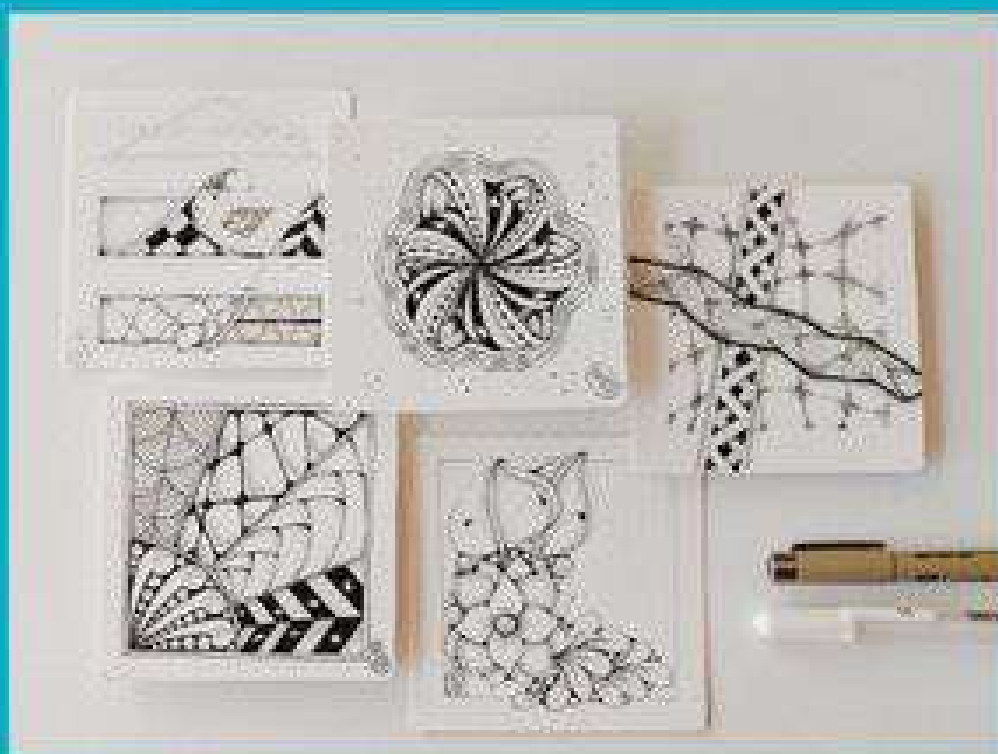




ISMIND
Istituto Italiano Mindfulness



Open Week 2025

Vuoi provare un metodo per aumentare la mindfulness attraverso il disegno? Vieni a provare il Metodo Zentangle, non servono abilità particolari, solo la voglia di provare e alcuni semplici materiali.

Dall'8 al 12 settembre, 20.30-21.30.

5 Classi adatte anche a chi non ha esperienza

La partecipazione è gratuita e si può partecipare ad una o più classi

Online in italiano e inglese

Insegnante: Sara Ciapponi CZT EU7

Per iscrizioni e informazioni : info@presentangle.it