



Con il patrocinio di



## **Incontri di Pratica di Mindfulness**

Uno spazio per praticare in gruppo e rinnovare la motivazione a prendersi cura di sé

### **Online su Zoom**

da Ottobre a Giugno:

Il primo mercoledì del mese dalle 11.30 alle 12.30

Il secondo giovedì del mese dalle 20.30 alle 21.30

### **Costi**

1 incontro 20 €

2 incontri 35 €

Tutto l'anno 140 €

**Sara Ciapponi**  
**Mindfulness Teacher**

[ciapponi.sara@gmail.com](mailto:ciapponi.sara@gmail.com)

+39.340.48.00.720