



# MINDFULNESS & VIPASSANA

**RITIRO DAL 16 MAGGIO AL 19 MAGGIO  
CANTALUPO DEL SANNIO (IS)**



## **Conducono:**

**Ruggiero Ruggiero** Mindfulness Professional Trainer.

**Padre Francis Tiso** sacerdote cattolico e teologo, già docente di buddhismo tibetano all'Università Pontificia Gregoriana. I suoi interessi di insegnamento comprendono Teologia Cristiana, Storia delle Religioni, la Spiritualità, l'Ecumenismo e il Dialogo Interreligioso.



## **COSA SPERIMENTEREMO**

La Vipassana è stata tramandata per millenni attraverso una linea di maestri e discepoli, spesso all'interno di contesti monastici, mentre la Mindfulness è stata reinterpretata per adattarsi meglio alle esigenze del mondo occidentale contemporaneo. Approfondiremo questi due aspetti dal carattere simile ma non per questo uguali.

**I MIND**

istituto italiano mindfulness

**INFO & ISCRIZIONI**

**Ruggiero Ruggiero**

**349 722 0061**